



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

NUCLEI DISCIPLINARI	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (I.N.)	CLASSE	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO (I.N.)	CONOSCENZE	ATTIVITA'
PARTE PRATICA	- L'alunno è consapevole delle proprie competenze sia nei punti di forza che nei limiti. - Utilizza le abilità motorie e sportive acquisite adattando il movimento in situazione. - Utilizza gli aspetti comunicativi-relazionali del linguaggio motorio per entrare in relazione con gli altri, attivandone	PRIMA SECONDA TERZA	Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo: - saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport. - saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali. - utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva. - sapersi orientare nell'ambiente naturale ed artificiale anche	Classe 1[^] Conoscere e applicare i semplici schemi motori di base: - Saper marciare, correre, saltare, lanciare. Conoscenza del gioco sportivo pallamano, basket: - Conoscenza delle regole principali e corretta applicazione (campo, giocatori, tre	- Esercizi pratici: individuali, a coppie, a piccoli gruppi e di squadra. - strategie disciplinari: presentazione dell'unità didattica - libera esplorazione (spazio, materiale) - scoperta guidata, assegnazione di compiti - risoluzione di problemi - ogni esercizio (o esercitazione) va seguito con la progressione in



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

	i valori sportivi (fair play) come modalità di relazione quotidiana e di rispetto delle regole. - Riconosce, ricerca e applica a sé stesso comportamenti di promozione “dello star bene” in ordine ad un sano stile di vita e alla prevenzione. - Rispetta criteri di base, di sicurezza, per sé e per gli altri. -E' capace di integrarsi nel gruppo, di assumersi responsabilità e di impegnarsi per il “bene comune”.		attraverso ausili specifici (mappe, bussole). Il linguaggio del corpo come modalità comunicativa-espressiva: - conoscere e applicare semplici tecniche di espressione corporea per rappresentare idee, stati d'animo e storie mediante gestualità e posture svolte in forma individuale, a coppie, in gruppo. - saper decodificare i gesti di compagni e avversari in situazione di gioco e sport. - saper decodificare i gesti arbitrali in relazione all'applicazione del regolamento di gioco. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play: - padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco in	passi, tre metri, doppio palleggio, rispetto dell'avversario). - passaggio da fermo e in movimento con tecnica adeguata. - tiro da fermo anche con elevazione - ricezione sicura e con adeguato piazzamento - iniziale conoscenza dei ruoli e semplice applicazione Conoscenza del gioco sportivo pallavolo: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo, giocatori e scopo del gioco) - battuta che cade nel campo avversario	graduale e crescente difficoltà) - Ripetizione di esercitazioni specifiche - Imitazione
--	--	--	--	--	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

		forma originale, creativa proponendo anche varianti. - saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra. - conoscere e applicare correttamente il regolamento tecnico degli sport praticati assumendo anche il ruolo di arbitro o di giudice. - saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive in gara e non, con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta. Salute benessere, prevenzione e sicurezza: - essere in grado di conoscere i cambiamenti morfologici caratteristici dell'età e applicarsi a seguire un piano di lavoro consigliato in vista del miglioramento delle prestazioni.	- ricezione della battuta con bagher o palleggio orientati nella direzione. - forma semplice di arbitraggio Conoscenza del gioco del badminton: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo, giocatori e scopo del gioco) - battuta che cade nel campo avversario - i diversi tipi di tiro - forma semplice di arbitraggio Conoscenza del gioco del ultimate-frisbee: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo,	
--	--	--	--	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

			- essere in grado di distribuire lo sforzo in relazione al tipo di attività richiesta e applicare tecniche di controllo respiratorio e di rilassamento muscolare a conclusione del lavoro. - saper disporre, utilizzare e riporre correttamente gli attrezzi salvaguardando la propria e l'altrui sicurezza. - saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei propri compagni, anche rispetto a possibili situazioni di pericolo. - praticare attività di movimento per migliorare la propria efficienza fisica, riconoscendone i benefici. - conoscere ed essere consapevoli degli effetti nocivi legati all'assunzione di integratori, di sostanze lecite o che inducano dipendenza (doping, droghe, alcool).	giocatori e scopo del gioco) - i diversi tipi di passaggio - forma semplice di arbitraggio	
				Classe 2^a Conoscere e applicare gli schemi motori di base: -Saper utilizzare la tecnica di marcia, corsa, salto e lancio. Conoscenza del gioco sportivo pallamano, basket:	



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				- Conoscenza delle regole e corretta applicazione - passaggio da fermo e in movimento con tecnica adeguata. - tiro da fermo anche con elevazione e con buona precisione rispetto allo specchio della porta/canestro. - ricezione sicura e con adeguato piazzamento - uso corretto degli spazi nelle due diverse situazioni di attacco e difesa, conosce tutti i ruoli e li sa utilizzare in forma sufficientemente corretta nel gioco. - conoscenza regole principali e forma semplice di arbitraggio (guidato dall'insegnante).	
--	--	--	--	--	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				Conoscenza del gioco sportivo pallavolo: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo, giocatori e scopo del gioco) - saper utilizzare i fondamentali di gioco con la palla utilizzando la collaborazione con i compagni (due contro due, tre contro tre, ecc). - conoscenza delle regole principali e forma semplice di arbitraggio (guidato dall'insegnante). Conoscenza del gioco del badminton: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo,	
--	--	--	--	---	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				giocatori e scopo del gioco) - Conosce e affronta una partita regolare di singolo e doppio. - forma semplice di arbitraggio (guidato dall'insegnante). Conoscenza del gioco del ultimate-frisbee: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo, giocatori e scopo del gioco) - approccio al gioco in campo regolamentare. - forma semplice di arbitraggio (guidato dall'insegnante).	
--	--	--	--	---	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				Classe 3[^] Conoscere e applicare gli schemi motori di base: -Saper utilizzare la tecnica di marcia, corsa, salto e lancio nelle diverse specialità. Conoscenza del gioco sportivo pallamano/basket: - saper utilizzare con adeguata coordinazione i fondamentali di gioco con la palla e senza - saper risolvere in modo personale e creativo ogni situazione di gioco utilizzando le abilità tecniche personali e la	



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				collaborazione con i compagni -conoscenza di tutte le regole di gioco e la loro applicazione nell'arbitraggio. Conoscenza del gioco sportivo pallavolo: - saper eseguire i fondamentali di gioco con la palla utilizzando la collaborazione con i compagni -saper rendere efficaci le azioni di attacco e difesa (es: alzata, schiacciata, pallonetto, muro, copertura difensiva, ecc). - conoscenza di tutte le regole di gioco e la loro applicazione nell'arbitraggio.	
--	--	--	--	--	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				Conoscenza del gioco del badminton: - Conosce le regole principali e la corretta applicazione (campo, giocatori e scopo del gioco) - Conosce e affronta una partita regolare di singolo e doppio. - saper arbitrare in maniera autonoma una partita. Conoscenza del gioco del ultimate-frisbee: -conoscenza di tutte le regole di gioco e la loro applicazione in campo - saper giocare una partita in campo regolamentare.	
--	--	--	--	---	--



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“CLAUDIO ABBADO”

Via Fiume n. 32 – 20055 VIMODRONE (MI) - Segreteria Tel. n° 02/27401207 - 02/27409384

e-mail: miic8b000l@istruzione.it – miic8b000l@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 85017890154 - Codice Meccanografico MIIC8B000L

indirizzo web: www.icsclaudioabbado.edu.it - C.U.U.: UFAH6X



ULTIMA REVISIONE
A.S. 2023/2024

CURRICOLO D'ISTITUTO – SCUOLA SECONDARIA

EDUCAZIONE FISICA

				- saper arbitrare in maniera autonoma una partita.	
PARTE TEORICA		PRIMA SECONDA TERZA	Riconoscere le regole dei principali sport.	Conoscenza dei principali sport.	Approfondimento e rielaborazione dei contenuti relativi ai vari sport, alla salute e al benessere.